

PRESS RELEASE • COMUNICADO À IMPRENSA • PRESS RELEASE

Campanha nacional de conscientização alerta população de Porto Alegre sobre importância da saúde da visão em idosos

São Paulo, 12 de abril, 2010 – Em 2050, a expectativa de vida da população brasileira será de 81 anos, segundo previsões do IBGE. Este fato indica que as doenças relacionadas ao envelhecimento farão cada vez mais parte da vida dos brasileiros. Entre elas, estão as que atingem a visão e podem levar à cegueira, como a catarata, a degeneração macular relacionada à idade (DMRI) e o glaucoma, que atualmente já afetam a visão de cerca de 1,5 milhão de brasileiros com mais de 60 anos de idade. Para mudar essa realidade, é preciso que a população entenda que o surgimento de dificuldades da visão nem sempre são sintomas naturais do envelhecimento. É esse o objetivo da Campanha Viver - Porque Ver é Viver que será realizada em Porto Alegre, nos dias 17 e 18 de abril, com distribuição de cartilhas informativas e exames de visão.

Essa é a primeira ação da Campanha Viver - Porque Ver é Viver no sul do país. A iniciativa pioneira da Sociedade Brasileira de Oftalmologia (SBO), da Sociedade Brasileira de Retina e Vítreo (SBRV) e da associação de pacientes Retina Brasil, com o apoio da Novartis, já levou o alerta a cinco capitais brasileiras: Belo Horizonte, Rio de Janeiro, Salvador, Recife e Fortaleza. Em Porto Alegre, no dia 17/4 (sábado), médicos oftalmologistas do Hospital Ernesto Dornelles farão exames diagnósticos gratuitos em 70 idosos com mais de 60 anos de idade, distribuirão cartilhas informativas sobre as principais doenças da visão que atingem essa população e estarão à disposição para esclarecer dúvidas sobre o tema. No domingo, dia 18/4, a equipe estará no Asilo Padre Cacique, juntamente aos médicos do Hospital Mãe de Deus e do Hospital Banco de Olhos, orientando sobre a importância dos cuidados com a saúde dos olhos e avaliando a visão dos mais de 130 residentes.

Entre as doenças que merecem a atenção da população com mais de 60 anos, está a degeneração macular relacionada à idade (DMRI), que afeta a visão central e gera prejuízos à qualidade de vida dos pacientes por dificultar a realização de tarefas diárias, como ler, realizar trabalho manual detalhado, dirigir, cozinhar, ver as horas ou identificar fisionomias. Segundo o retinólogo Dr. João Borges Fortes, do hospital Ernesto Dornelles, a rápida progressão desta doença leva à perda da independência do paciente. Entre os seus sintomas estão visão com linhas onduladas, distorção de imagens, pontos escuros ou espaços em branco na visão central.

Já de acordo com o retinólogo Dr. Humberto Lubisco, do hospital Banco de Olhos, o diagnóstico precoce é fundamental para preservar a qualidade de vida dos idosos. Hoje, cerca de 80% das pessoas com DMRI já apresentam a doença em estado avançado. “Nosso trabalho é mostrar que as dificuldades de visão nem sempre fazem parte do processo de envelhecimento. E a boa notícia é que essas doenças podem ser tratadas para a garantia de uma vida melhor”, completa o médico.

Doenças da visão em idosos

Quando a dificuldade de visão do idoso não é superada com iluminação mais forte ou uso de óculos de leitura, ela pode ser o sintoma de uma doença da visão. Entre as que mais afetam a população acima dos 60 anos estão a degeneração macular relacionada à idade, o glaucoma e a catarata. É importante lembrar que essas doenças devem ser diagnosticadas de forma precoce, evitando diversos prejuízos à qualidade de vida dos idosos e seus familiares. Afinal, em estágio avançado, algumas delas podem evoluir e até mesmo levar à cegueira, fazendo com que o paciente perca sua independência e se torne dependente de um cuidador.

A degeneração macular relacionada à idade (DMRI) é a principal causa de cegueira entre indivíduos com mais de 60 anos de idade, atingindo cerca de 30 milhões de pessoas no mundo ocidental. No Brasil, a estimativa é de que a doença atinja cerca de 3 milhões de pessoas. A DMRI compromete a mácula, responsável pela visão detalhada, produzindo uma mancha que prejudica a visão central. Alguns sinais da doença são visão com linhas onduladas, distorção de imagens, pontos escuros ou espaços em branco na visão.

A catarata, por sua vez, torna o cristalino opaco e pode levar à cegueira. O cristalino é uma lente transparente existente dentro do olho que permite aos raios de luz alcançarem a retina para que a imagem daquilo que vemos se forme. A doença é responsável por 48% dos casos de perda de visão no mundo e, no Brasil, surgem anualmente 552 mil novos casos. O sintoma da catarata é passar a enxergar sem muita nitidez.

Já o glaucoma é uma enfermidade que causa lesão no nervo óptico e danifica o campo visual, podendo também levar à cegueira. Um milhão de brasileiros são impactados por essa doença (dados do Conselho Brasileiro de Oftalmologia) e entre os seus sintomas está a perda da visão periférica.

Serviço: exames gratuitos de visão

Local: Hospital Ernesto Dornelles

Endereço: Av. Ipiranga, 1801 - Porto Alegre/RS

Data: 17/4 (sábado)

Horário: 8h às 13h

Importante: a quantidade de exames é limitada. Serão distribuídas 70 senhas para a realização de exames de diagnóstico, de acordo com a ordem de chegada no local. É necessário que os idosos levem a carteira de identidade (RG).

Disclaimer

As informações contidas neste texto têm caráter informativo, não devendo ser usadas para incentivar a automedicação ou substituir as orientações médicas. O médico deve sempre ser consultado a fim de prescrever o tratamento adequado.

Sobre a Novartis (www.novartis.com)

A Novartis oferece soluções de saúde que atendem as crescentes necessidades de pacientes e sociedades. Focada exclusivamente em cuidados com a saúde, a Novartis oferece um portfólio diversificado para melhor atender estas necessidades: medicamentos inovadores, genéricos de baixo custo, vacinas preventivas, ferramentas de diagnóstico e produtos de consumo. A Novartis é a única empresa com posição de liderança em todas essas áreas. Em 2009, o Grupo atingiu vendas líquidas de US\$ 44,3 bilhões, enquanto cerca de US\$ 7,5 bilhões foram investidos em pesquisa & desenvolvimento. Sediada em Basileia, Suíça, as empresas do Grupo Novartis empregam aproximadamente 100.000 pessoas, em cerca de 140 países ao redor do mundo³.

###

Contatos

Carolina Scavazzini

Comunicação Novartis

(11) 55327022 (direto)

(11) 84441454 (celular)

e-mail: carolina.scavazzini@novartis.com

Regina Jorge

InPress (agência externa)

(11) Número (direto)

(11) Número (celular)

e-mail: