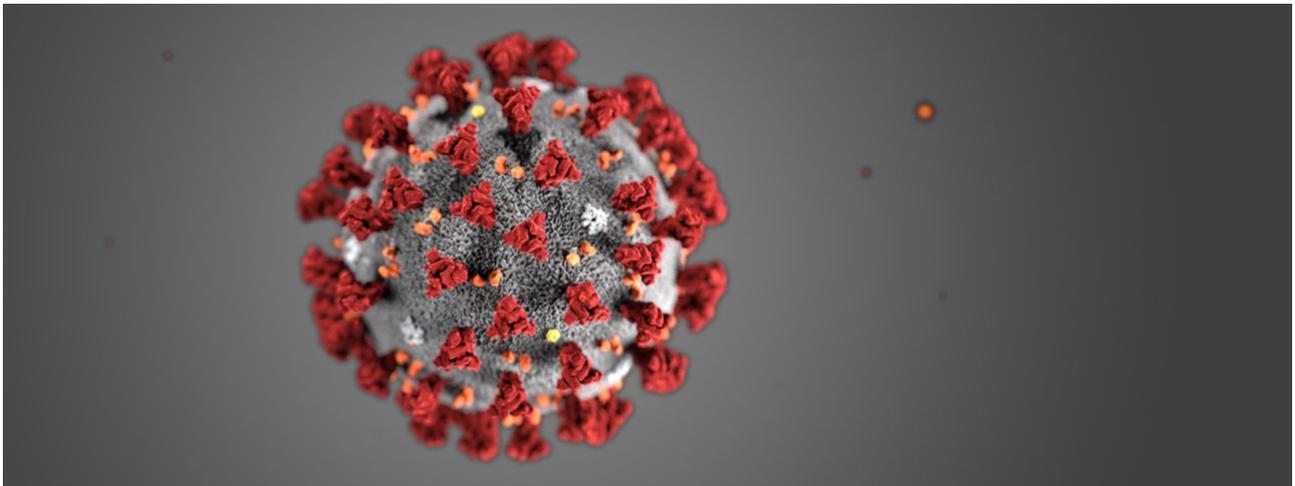


Usa algum de nossos medicamentos? Saiba notícias



A Novartis tem monitorado de perto a situação global da pandemia. A principal preocupação da empresa tem sido a saúde e a segurança de associados e pacientes em todo o mundo. Tomando as seguintes medidas:

- Em diversos países, inclusive o Brasil, colaboradores elegíveis já estão em *home office*;
- A Novartis continua entregando seus medicamentos a pacientes e prestadores de serviços de saúde em todo o mundo e não antecipa interrupções na cadeia de suprimentos no momento, dadas as fortes medidas de mitigação e os níveis de estoque;
- A empresa também ativou planos de mitigação para garantir o fornecimento contínuo de medicamentos e operações tranquilas para seus mais de 500 estudos clínicos;
- Em momentos de crise sanitária ou humanitária, sabemos que a ciência e a inovação são nossas maiores aliadas. Assim, continuaremos a empregá-las para melhorar e estender a vida das pessoas;
- Alguns de nossos pacientes são pertencentes aos grupos de risco de infecção do coronavírus, por isso, preparamos este material com orientações básicas para eles.

Quais são os grupos de risco?

Pelo que se sabe até o momento, de acordo com o CDC-USA e autoridades locais, alguns grupos de pessoas devem redobrar seus cuidados, são eles:²

- Idosos;
- Diabéticos;
- Hipertensos;
- Pessoas com problemas no coração;
- Asmáticos;
- Doentes renais;
- Fumantes, que têm o pulmão mais prejudicado por causa do cigarro.

Como se prevenir

Se você estiver em maior risco por causa da sua idade ou por ter um grave problema de saúde crônico, é extremamente importante que você tome medidas para reduzir o risco de contrair coronavírus, são elas:¹

- Estoque suprimentos, reduzindo suas saídas de casa ao mínimo possível;
- Tome as precauções diárias para manter espaço seguro entre você e os outros (mínimo de 2 metros);
- Quando sair em público, afaste-se de outras pessoas doentes, limite o contato próximo e lave as mãos com frequência;
- Evite multidões, tanto quanto possível;
- Não compartilhe louças e itens pessoais, inclusive roupas de cama e banho;
- Evite viagens;
- Durante um surto de COVID-19 em sua comunidade, fique em casa o máximo possível para reduzir ainda mais o risco de ser exposto;
- Entre em contato com seu médico para obter informações sobre a obtenção de medicamentos extra necessários para ter em mãos, caso haja um surto de COVID-19 em sua comunidade e você precise ficar em casa por um período prolongado de tempo;
- Se você não conseguir mais medicamentos, considere novas formas de entrega;
- Tenha itens domésticos e mantimentos suficientes à mão para que você esteja preparado para ficar em casa por um longo período de tempo.

Ações do dia a dia

Em nosso cotidiano, algumas ações são essenciais para nos mantermos seguros, como:

- Lave as mãos frequentemente com água e sabão por pelo menos 20 segundos, principalmente depois de assoar o nariz, tossir ou espirrar ou estar em um local público;
- Se não houver água e sabão, use um desinfetante para as mãos que contenha pelo menos 60% de álcool;
- Na medida do possível, evite tocar em superfícies de alto toque em locais públicos - botões do elevador, maçanetas, corrimãos, apertos de mão com pessoas, etc. Use um lenço de papel ou sua manga para cobrir sua mão ou dedo, se precisar tocar em algo;
- Lave as mãos após tocar superfícies em locais públicos;
- Evite tocar seu rosto, nariz, olhos, etc.
- Limpe e desinfete sua casa para remover os germes: pratique a limpeza de rotina de superfícies tocadas com frequência (por exemplo: mesas, maçanetas, interruptores de luz, puxadores, mesas, banheiros, torneiras, pias e telefones celulares).

Referências:

1.Site: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/>. Acesso em 17 de março de 2020.

2.Site: <https://g1.globo.com/fantastico/noticia/2020/03/15/idosos-diabeticos-e-....>. Acesso em 17 de março de 2020.

Source URL: <https://www.novartis.com/br-pt/usa-algum-de-nossos-medicamentos-saiba-noticias>

List of links present in page

- <https://www.novartis.com/br-pt/br-pt/usa-algum-de-nossos-medicamentos-saiba-noticias>
- <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/>
- <https://g1.globo.com/fantastico/noticia/2020/03/15/idosos-diabeticos-e-fumantes-fazem-parte-do-grupo-2/3>

