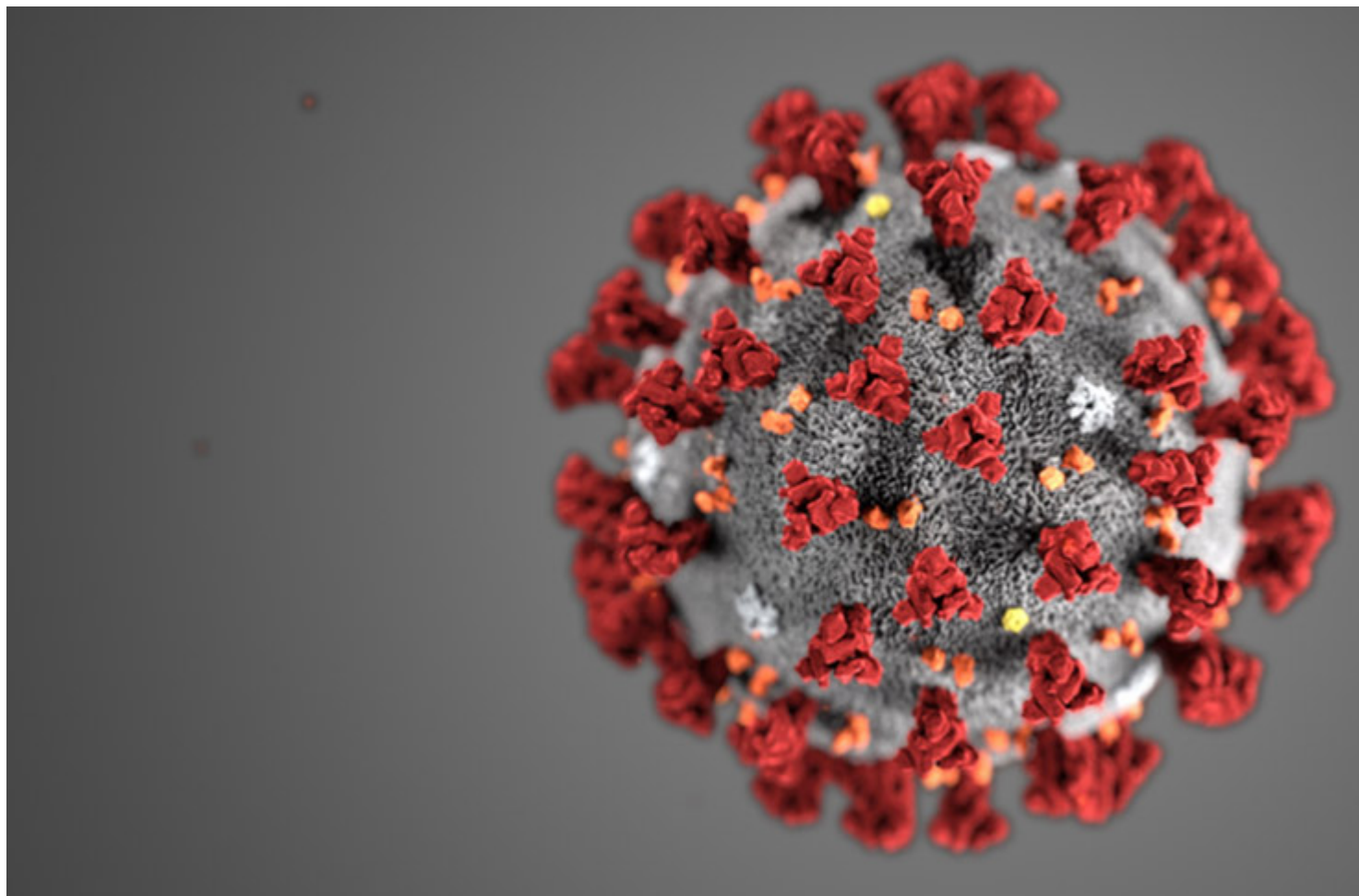


## Usa algum de nossos medicamentos? Saiba notícias <sup>[1]</sup>



A Novartis tem monitorado de perto a situação global da pandemia. A principal preocupação da empresa tem sido a saúde e a segurança de associados e pacientes em todo o mundo. Tomando as seguintes medidas:

- Em diversos países, inclusive o Brasil, colaboradores elegíveis já estão em *home office*;
- A Novartis continua entregando seus medicamentos a pacientes e prestadores de serviços de saúde em todo o mundo e **não antecipa interrupções na cadeia de suprimentos no momento**, dadas as fortes medidas de mitigação e os níveis de estoque;
- A empresa também ativou planos de mitigação para garantir o fornecimento contínuo de medicamentos e operações tranquilas para seus mais de 500 estudos clínicos;
- Em momentos de crise sanitária ou humanitária, sabemos que a ciência e a inovação são nossas maiores aliadas. Assim, continuaremos a empregá-las para melhorar e estender a vida das pessoas;

- Alguns de nossos pacientes são pertencentes aos grupos de risco de infecção do coronavírus, por isso, preparamos este material com orientações básicas para eles.

## **Quais são os grupos de risco?**

Pelo que se sabe até o momento, de acordo com o CDC-USA e autoridades locais, alguns grupos de pessoas devem redobrar seus cuidados, são eles:<sup>2</sup>

- Idosos;
- Diabéticos;
- Hipertensos;
- Pessoas com problemas no coração;
- Asmáticos;
- Doentes renais;
- Fumantes, que têm o pulmão mais prejudicado por causa do cigarro.

## **Como se prevenir**

Se você estiver em maior risco por causa da sua idade ou por ter um grave problema de saúde crônico, é extremamente importante que você tome medidas para reduzir o risco de contrair coronavírus, são elas:<sup>1</sup>

- Estoque suprimentos, reduzindo suas saídas de casa ao mínimo possível;
- Tome as precauções diárias para manter espaço seguro entre você e os outros (mínimo de 2 metros);
- Quando sair em público, afaste-se de outras pessoas doentes, limite o contato próximo e lave as mãos com frequência;
- Evite multidões, tanto quanto possível;
- Não compartilhe louças e itens pessoais, inclusive roupas de cama e banho;
- Evite viagens;
- Durante um surto de COVID-19 em sua comunidade, fique em casa o máximo possível para reduzir ainda mais o risco de ser exposto;
- Entre em contato com seu médico para obter informações sobre a obtenção de medicamentos extra necessários para ter em mãos, caso haja um surto de COVID-19 em sua comunidade e você precise ficar em casa por um período prolongado de tempo;
- Se você não conseguir mais medicamentos, considere novas formas de entrega;
- Tenha itens domésticos e mantimentos suficientes à mão para que você esteja preparado para ficar em casa por um longo período de tempo.

## **Ações do dia a dia**

Em nosso cotidiano, algumas ações são essenciais para nos mantermos seguros, como:

- Lave as mãos frequentemente com água e sabão por pelo menos 20 segundos, principalmente depois de assoar o nariz, tossir ou espirrar ou estar em um local público;
- Se não houver água e sabão, use um desinfetante para as mãos que contenha pelo menos 60% de álcool;
- Na medida do possível, evite tocar em superfícies de alto toque em locais públicos - botões do elevador, maçanetas, corrimãos, apertos de mão com pessoas, etc. Use um lenço de papel ou sua manga para cobrir sua mão ou dedo, se precisar tocar em algo;

- Lave as mãos após tocar superfícies em locais públicos;
- Evite tocar seu rosto, nariz, olhos, etc.
- Limpe e desinfete sua casa para remover os germes: pratique a limpeza de rotina de superfícies tocadas com frequência (por exemplo: mesas, maçanetas, interruptores de luz, puxadores, mesas, banheiros, torneiras, pias e telefones celulares).

**Referências:**

1.Site: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/specific-groups/high-risk-comp...> [2]. Acesso em 17 de março de 2020.

2.Site: <https://g1.globo.com/fantastico/noticia/2020/03/15/idosos-diabeticos-e-f...> [3]. Acesso em 17 de março de 2020.

---

Atualizações sobre Coronavírus (COVID-19) - Leia mais [4]

---

**Source URL:** <https://www.novartis.com.br/usa-algum-de-nossos-medicamentos-saiba-noticias>

**Links**

[1] <https://www.novartis.com.br/usa-algum-de-nossos-medicamentos-saiba-noticias>

[2] <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/specific-groups/high-risk-complications.html>

[3] <https://g1.globo.com/fantastico/noticia/2020/03/15/idosos-diabeticos-e-fumantes-fazem-parte-do-grupo-de-risco-veja-cuidados-essenciais.ghtml>

[4] <https://www.novartis.com.br/coronavirus>