

Colesterol: quando entope, a vida para. [1]

Publish Date: 19 Julho 2021 21:09 BST

Muita gente ouve falar do colesterol, mas o que poucos sabem é que a aterosclerose - desenvolvida a partir do colesterol alto - é uma doença silenciosa e vai, aos poucos, entupindo as artérias e bloqueando o fluxo sanguíneo, sendo o maior causador de infartos e AVCs¹.

Normalmente, o colesterol alto não apresenta sinais e nem sintomas e é descoberto durante um exame de sangue de rotina². No entanto, alguns sintomas podem ser percebidos e variam de acordo com as artérias envolvidas, como por exemplo: dores no peito, dor nas pernas ao caminhar, dormência, falta de ar, palpitações, problemas de sono, fadiga (cansaço) e confusão mental³.

Aumentar o conhecimento sobre o colesterol e os seus impactos na saúde é, justamente, o grande objetivo da campanha de conscientização liderada pela Novartis e intitulada de "Colesterol Alto, Não!". Com duração de julho a dezembro, a campanha envolve uma série de ações na Internet e nas Redes Sociais, entre elas influenciadores digitais, como o atleta olímpico Diego Hypólito, falando sobre o tema; peças de divulgação nas estações de Metrô de São Paulo e em TVs de elevadores de diversos bairros da capital, além de matérias na imprensa reforçando a importância do controle do colesterol.

O conceito visual da campanha traz cenas do cotidiano das pessoas que fazem a nossa vida parar, comparando essas situações com o que acontece dentro das nossas artérias com o acúmulo de gordura causado pelo colesterol alto. As pessoas precisam saber da importância do controle do colesterol, mesmo quem não está sentindo nada. Para saber mais, acesse: colesterolalto.novartis.com.br [2].

#ColesterolAltoNao

Disclaimer:

Referências:

1. Medlineplus. *Cholesterol*. Disponível em <https://medlineplus.gov/cholesterol.html> [3]. Acesso em maio de 2021.

2. National Heart, Lung and Blood Institute (NIH). *Blood Cholesterol*. Disponível em <https://www.nhlbi.nih.gov/health-topics/blood-1> [4]. National Heart, Lung and Blood Institute (NIH). *Blood Cholesterol*. Disponível em <https://www.nhlbi.nih.gov/health-topics/bloodcholesterol#:~:text=Cholest...> [5],

3. National Heart, Lung and Blood Institute (NIH). *Atherosclerosis*. Disponível em <https://www.nhlbi.nih.gov/health-topics/atherosclerosis> [6]. Acesso em maio de 2021.

Source URL: <https://www.novartis.com.br/news/colesterol-quando-entope-vida-para>

Links

[1] <https://www.novartis.com.br/news/colesterol-quando-entope-vida-para>

[2] <https://www.novartis.com.br/colesterolalto.novartis.com.br>

[3] <https://medlineplus.gov/cholesterol.html>

[4] <https://www.nhlbi.nih.gov/health-topics/>

[5] <https://www.nhlbi.nih.gov/health-topics/bloodcholesterol#:~:text=Cholesterol%20is%20a%20waxy%2C%20fat>

[6] <https://www.nhlbi.nih.gov/health-topics/atherosclerosis>